

挑む!

料理コラムニスト

山本 ゆりさん(30)

ゆるくオモロいレシピで旋風



1986年生まれ。大阪府吹田市出身。5歳と11カ月の2児の母。ブログを元にしたレシピ本の販売部数はシリーズ累計430万部を突破した。

ゆるーいノリの料理レシピのブログが若い女性に人気だ。ショウガは「チューブで2センチくらいペットと」、油は「鍋に肉がくつつかん程度」、水菜は「フアサツと添えて」。ときに96歳の祖母や2人の娘の笑い話も交える。

ゆるいノリの料理レシピのブログが若い女性に人気だ。ショウガは「チューブで2センチくらいペットと」、油は「鍋に肉がくつつかん程度」、水菜は「フアサツと添えて」。ときに96歳の祖母や2人の娘の笑い話も交える。

「料理学校に通ったことはない。料理は下手。面倒くさがりやし」。だからこそ、誰にでも簡単につくれるレシピを提供したいと思った。大さじ1杯の生クリームとか、卵黄5個とか、そんな「杓子定規的」な言い方はしない。母や友人が教えてくれる調子だ。おおざっぱなのだが、わかりやすい。大学生でレシピのブログを始めた。卒業後は広告会社に3年勤め、2011年に結婚を機に退職。出産後もブログは続け、8年間で1200以上のレシピを紹介してきた。幼いころからトイレやお風呂でよみふけてきた何冊ものレシピ本から得た情報が、ブログづくりのベースになった。

今回、写真撮影のために用意してもらったのは肉じゃが。「電子レンジだけでつくりました。昨日の残りですけど」。この肩ひじ張らないスタイルが人気の秘密なのだろう。

文・広江俊輔 写真・桐本マチコ

記者から

料理が苦手でも、このブログを読めば気軽に楽しくチャレンジできそう。いざキッチンへ!